

## Læringsplan samværsaktivitet:

### Samværsaktivitet:



## Kend din hest

### Samværsaktivitetens pædagogiske formål/læringsområder:

- At styrke deltagernes forståelse af og viden om heste gennem praktiske øvelser og undervisning.
- At deltager reflekterer over eget kommunikation sammenlignet med hestens nonverbale kommunikation.
- At deltagerne opnår større forståelse for eget følelsesliv gennem forståelsen af, hvordan vores energier/udstråling kan påvirke heste.
- At deltagerne kan skabe nye relationer med andre beboere som har fælles interesse.
- At styrke empati og forståelse for dyr.
- At styrke evnen til at reflektere over egne handlinger og følelser.
- At få gode oplevelser sammen med hestene og de andre deltagere

### Samværsaktivitetens nærmere indhold:

- Samværsaktiviteten vil både foregå internt på bostedets dagtilbud, i stalden, på ridebanen, ude med hestevognen og omkring hestefoldene samt ude af huset, hvor vi kan besøge stutterier, gardehusarnerne mm.
- Planlagt og undervises af ridelæren og ridefysioterapeuten.
- Læse eller få oplæst fra aktuelt emne, se film, undervisning ud fra billeder og PowerPoint.
- Løse små opgaver i fællesskab på tavle, computer eller flipover.
- Løse små opgaver individuelt ud fra de emner vi har behandlet.
- Praktiske øvelser, hvor vi f.eks. står og observerer hestens nonverbale kommunikation, prøver at trække, udpeger de forskellige dele på hest og i striglekassen.
- Aktiviteten understøttes med printet undervisningsmateriale, billeder, tegninger og egne kommentarer, der samles i en mappe som den enkelte deltager kan beholde når kurset afsluttes.
- Hver session afsluttes med en refleksionsrunde, hvor deltagerne får mulighed for at dele deres oplevelser og lære af hinanden.
- 
- Emner vi arbejder med vil/kan bl.a. være følgende:
  - Udstyr og pleje
  - Hesteracer
  - Hestesprog
  - Hestens evne til at afspejle menneskets følelser
  - Hestens evolution
  - Hestens anatomi
  - Hestens fordøjelse
  - Sjove facts om heste
  - Hestens trivsel