

## Læringsplan samværsaktivitet:

### Samværsaktivitet:



## Wellness.

### Samværsaktivitetens pædagogiske formål/læringsområder:

- At skabe plads og tid til fordybelse i trygge omgivelser
- At opnå fysisk og psykisk ro
- At opnå en følelse af velvære
- At styrke kropsbevidsthed og opnå kropsafgrænsning
- At styrke sansebevidstheden
- At styrke egenomsorg
- At opleve glæden ved drage omsorg for andre

### Samværsaktivitetens nærmere indhold:

- Samværsaktiviteten vil foregå internt på bostedets dagtilbud
- Fysioterapeuten i dagtilbuddet arrangerer samværsaktiviteterne, således at deltagerne bliver præsenteret for forskellige behagelige sanseindtryk samt lærer at anvende forskellige plejeprodukter
- Aktiviteterne og deltagerne oplevelser vil løbende evalueres
- Samværsaktiviteterne vil/kan bl.a. bestå af følgende:
  - ✚ Aromaolie terapi
  - ✚ Fodbad og fodpleje
  - ✚ Grounding
  - ✚ Afspænding
  - ✚ Ansigtspleje
  - ✚ Rette bryn
  - ✚ Hænder og neglepleje
  - ✚ Hjemmelavede plejeprodukter
  - ✚ Massage af krop, nakke, ansigt, hænder og fødder
  - ✚ Tørbørstning
  - ✚ Brug af massagebolde
  - ✚ Lydterapi