

Læringsplan samværsaktivitet:

Samværsaktivitet:



Ridefysioterapi.

Samværsaktivitetens pædagogiske formål/læringsområder:

- At forbedre deltagerens bevægemønstre, posturale kontrol, balance og muskelstyrke gennem ridefysioterapiens unikke fysiske udfordringer
- At øge kropsbevidstheden og den proprioceptive sans ved at arbejde med kroppens respons på hestens bevægelser
- At udvikle en forståelse for hestens adfærd og pleje samt rytterens indvirkning på hesten
- At tilbyde meningsfulde sanseoplevelser, hvor hestens bevægelser stimulerer vestibulærsansen og andre sanser
- At fremme socialt samvær og fællesskab blandt deltagerne, der deler oplevelserne med hinanden undervejs
- At forebygge en inaktiv livsstil og deraf følgende helbredsrisici ved at tilbyde fysisk aktivitet, der samtidig er givende og motiverende
- At skabe glæde og trivsel gennem deltagelse i fysisk aktivitet og ved at opleve succesoplevelser i ridningen
- At styrke deltagerens ansvarsfølelse og evner gennem pleje og klargøring af hesten før og efter rideterapien

Samværsaktivitetens nærmere indhold:

- Samværsaktiviteten foregår på Bostedet i Nyrup
- Samværsaktiviteten tilrettelægges og instrueres af en uddannet fysioterapeut
- En eller to deltagere træner ad gangen, andre deltagere kan kigge på aktiviteten og hygge til det bliver deres tur
- Som udgangspunkt har alle deltagere en hjælper til rådighed, denne trækker hesten, når fysioterapeuten vurderer det er nødvendigt for deltagerens tryghed og sikkerhed.
- Fysioterapeuten tilrettelægger aktiviteten under hensyn til hvert enkelt deltagers erfaring, udfordringer og ønsker – herunder om det foregår i skridt/trav samt formål og sværhedsgraden af de forskellige øvelser
- Træningen vil typisk foregå i skridt, kun hvis det vurderes sikker kan deltageren arbejde i trav.
- Der arbejdes med de tredimensionelle bevægelser i kroppen under ridningen
- Der arbejdes med forskellige øvelser for den vestibulære sans
- Der arbejdes med forskellige øvelser med kegler, ærteposer, mm.
- I aktiviteten indgår også arbejdet med at strigle og rense hove, samt at hente saddel/hovedtøj i forbindelse med at gøre hesten klar før og efter ridefysioterapiterapi