

## Læringsplan samværsaktivitet:

### Samværsaktivitet:



### Køkken.

#### Samværsaktivitetens pædagogiske formål/læringsområder:

- At kunne få en forståelse af fødevarers vej fra jord til bord (oprindelse, sæson, produktion, distribution, indkøb, anvendelse og bortskaffelse)
- At kunne få en forståelse for økologi og bæredygtighed
- At kunne sætte navne på almindeligt anvendte råvarer/fødevarer og inddele dem i fødevarergrupperne
- At kunne de almindeligste metoder og teknikker i forbindelse med personlig hygiejne og køkkenhygiejne, fx opvask, samt rene redskaber og tekstiler, foruden at kunne adskille råvarer, samt opvarme og afkøle på korrekt måde
- At kunne anvende enkle opbevarings- og konserveringsprincipper, fx køling, frysning og sur/sød syltning
- At kunne tilberede fødevarer efter grundlæggende madlavningsteknikker og metoder
- At kunne sammensætte og tilberede enkle retter og måltider, der er kendetegnende for forskellige situationer
- At kunne planlægge indkøb og arbejdsproces
- At få en forståelse af mad og måltider som en del af en social sammenhæng
- At kunne reflektere over og sætte ord på sansemæssige oplevelsers samspil med følelser og indtryk
- At kunne tage stilling til madens og måltidets betydning for sundhed og livskvalitet for én selv og for andre

#### Samværsaktivitetens nærmere indhold:

- Fødevarernes oprindelse og anvendelse i daglig dialog
- Begreberne økologi og bæredygtighed
- Daglig personlig hygiejne i forbindelse med arbejdsprocesser
- Køkkenhygiejne og adskillelse af fødevarer
- Opvask
- Plante, så og passe grøntsager, krydderurter mm i eget drivhus
- Forarbejdning af råvarer, eksempelvis grøntsager
- Tilberede delelementer af det varme måltid, eksempelvis at lave sauce
- Anvendelse af årstidens råvarer

- Sammensætte måltider (på sigt: planlægge i forhold til egne gæster)
- Sammensætte månedens menu
- Bage brød og kager, herunder veje og måle
- Planlægge ugens indkøb
- Bestille varer på computer eller ved telefonisk kontakt med leverandørerne
- Udføre dele af egenkontrol

14.08.13.