

## Læringsplan samværsaktivitet:

### Samværsaktivitet:



## Hestetterapi.

### Samværsaktivitetens pædagogiske formål/læringsområder:

- At lære de mest elementære regler i omgangen med heste
- At udvikle en forståelse for hesten, beboerens indvirkning på hesten, samt om hestens røgt og pleje
- At styrke beboerens selvtillid/selvverd igennem samværet med hesten
- At tilbyde meningsfulde oplevelser og stimulation igennem forskellige sanseindtryk
- At arbejde med personlige udfordringer
- At have et socialt fællesskab med andre

### Samværsaktivitetens nærmere indhold:

- Samværsaktiviteten foregår på Bostedet i Nyrup. Bostedets ridelærer forestår aktiviteten og underviser og guider beboeren
- Hver terapi kan have en varighed af op til 1 time
- Terapien udføres ud fra den enkelte beboers ønsker, behov og udfordringer
- En terapisession kan indebære:
  - ✚ Sanseindtryk
  - ✚ Positiv tilgang i samværet med hesten
  - ✚ Strigle og pleje hesten
  - ✚ Information om hestens adfærd og historie

29.03.22.