

Læringsplan samværsaktivitet:

Samværsaktivitet:



Ridning.

Samværsaktivitetens pædagogiske formål/læringsområder:

- At styrke motorik, koordination, balance og kropsbevidsthed
- At styrke kroppens muskulatur
- At lære om de mest elementære regler i omgangen med heste og de grundlæggende regler for ridning
- At udvikle en forståelse for hesten, rytterens indvirkning på hesten, samt om hestens røgt og pleje
- At styrke rytterens selvtillid/selvværd igennem mestring af ridningen
- At tilbyde meningsfulde oplevelser og stimulation igennem forskellige sanseindtryk
- At arbejde med personlige udfordringer
- At have et socialt fællesskab med andre beboere, der også indgår i ridningen

Samværsaktivitetens nærmere indhold:

- Samværsaktiviteten foregår på Bostedet i Nyrup. 1 medarbejder fra dagtilbuddet deltager og botilbuddets ridelærer underviser og guider beboeren. Personalet fra dagtilbuddet trækker hesten, mens beboeren får eneundervisning
- Hver beboer rideoplæres/ridet individuelt sammen med ridelærer i 1 - 1-kontakt
- I aktiviteten indgår også arbejdet med at strigle og rense hove, samt at hente sadde/hovedtøj i forbindelse med at gøre hesten klar inden ridning
- Rideoplæringen sker som udgangspunkt efter nedenstående plan:
 - ✚ At opbygge et forhold/relation til hesten
 - ✚ At blive tryk ved at sidde på hesteryg
 - ✚ At lære at sidde/balancere på hesten
 - ✚ At lære at navigere hesten. Først med arme, efterfølgende med benene
 - ✚ Videre ridetræning og øvelser bestemmes af beboerens individuelle funktion, udvikling og ridefærdigheder